

Banners: Estrés Laboral y Clima Organizacional para revisión



valentina morales <valentinamoralessforero1021@gmail.com>
to seguridadysaludeneltrabajobomb

Cordial saludo Dra Andrea ,

Por medio del presente, adjunto las propuestas de los banners informativos sobre las temáticas de **Estrés Laboral** y **Clima Organizacional**.

El objetivo de estos recursos es fortalecer la cultura preventiva y el bienestar dentro de la institución. Agradezco su revisión y validación realice el diseño final incorporando los logos institucionales y así proceder con la difusión oficial a todos los funcionarios y contratistas de

Quedo atento a sus observaciones o aprobación para continuar con el proceso.

Muchas gracias

Valentina Morales Forero - Psicóloga SST



Clima Organizacional

Tu bienestar es nuestra prioridad

Tips para un Clima Laboral Positivo

Reconocimiento:

Valora el esfuerzo de tus compañeros. Un "buen trabajo" motiva a seguir adelante.

Empatía: Ponte en el lugar del otro. En las emergencias somos un equipo, en la oficina también.

Gestión del Tiempo:

Organiza tus tareas para evitar la sobrecarga. ¡Prioriza tu salud mental!

Comunicación Asertiva.

Escucha con atención y exprésate con respeto. Una palabra amable cambia el día.



Espacios Limpios: Mantener tu área de trabajo ordenada reduce el estrés y mejora el ánimo.



Sabías que un buen clima laboral mejora tu productividad y salud?

- Saluda siempre: La cortesía es el primer paso del respeto.
- Suma, no restes: Busca soluciones en lugar de culpables.
- Tómate un respiro: Realiza tus pausas activas para liberar tensión.

